

Selbstreflexion – Leitfragen

Voraussetzung, um sich in den unterschiedlichsten Situationen gut zu positionieren, ist eine innere Klarheit über sich. Diese hilft dabei, gezielt Auskunft über sich selbst geben zu können. Es ist teilweise ungewohnt, so über sich nachzudenken. Wir möchten Sie deshalb bitten, sich vorbereitend auf den Workshop mit den nachfolgenden Fragen zu beschäftigen. In dem Workshop werden wir an diese Selbstreflexion anknüpfen und Ihnen Gelegenheit geben mit uns gemeinsam die Gedanken weiterzuentwickeln!

1. Welche beruflichen oder privaten Tätigkeiten übe ich leidenschaftlich und mit viel Spaß aus? Was sind hier meine Stärken und Vorlieben und wann fühle ich mich so richtig in „meinem Element“?

2. Was ist mein Erfolgsrezept dafür, wie ich Menschen für mich und meine Ziele gewinne?

3. Gibt es ein „Lebens“- Motto, das mich bei meinem „Tun“ antreibt / begleitet? Was zeichnet meine innere Haltung bzw. Einstellung aus, mit der ich meine Aufgaben meistere?

4. Welche Rolle spiele ich in Teams? Wodurch zeichnet sich mein Verhalten hier aus? Welche persönlichen Facetten schätzen andere am meisten an mir?

5. Wofür will ich mit meinem Namen stehen? Was sollen andere mit mir und meinem Namen verbinden? Was macht mich aus? Wofür gelte ich als „Crack“ oder „Experte“?
